



**SCIENZE E
TECNICHE
DELLE ATTIVITÀ
MOTORIE
PREVENTIVE E
ADATTATE
CORSO DI LAUREA
MAGISTRALE**

**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN **SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**

SEDE

GEMONA
DEL FRIULI

CREDITI

120

CLASSE

LM-67 SCIENZE
E TECNICHE
DELLE ATTIVITÀ
MOTORIE

DURATA

2 ANNI

ACCESSO

PROGRAMMAZIONE
LOCALE 45+1 POSTI

CONOSCENZE RICHIESTE PER L'ACCESSO

L'ammissione al corso di laurea magistrale in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate" è subordinata al superamento di una prova di selezione: si tratta di una prova scritta costituita da 40 domande con risposte a scelta multipla sulle seguenti discipline: anatomia, biochimica, fisiologia, metodi e didattica delle attività sportive. Per ulteriori informazioni sulla prova consultare la seguente pagina:

<https://www.uniud.it/it/didattica/corsi-studenti-iscritti/area-medica/laurea-magistrale/scienze-attivita-motorie-preventive-adattate/corso/scienze-e-tecniche-attivita-motorie-preventive-e-adattate>

I laureati magistrali in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67) dovranno essere in grado di:

- progettare, condurre e gestire le attività motorie con attenzione alle specificità di genere e di età, per persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva;**
- progettare, condurre e gestire attività motorie ai fini educativi, ricreativi e sportivi adattati a persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva;**
- progettare, condurre e gestire attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere per persone affette da patologie croniche stabilizzate (cardiopatie, obesità, diabete, trapiantati di organo solido...);**
- progettare, condurre e gestire attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica per persone nelle diverse età, in particolare nell'anziano.**

La laurea magistrale in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67) prepara alle professioni:

- Ricercatori e tecnici laureati nelle scienze mediche**
- Allenatori e tecnici sportivi**
- Istruttori di discipline sportive non agonistiche**
- Organizzatori di eventi e di strutture sportive**
- Insegnanti nella formazione professionale**

PIANO DI STUDI

1° ANNO

INSEGNAMENTI **CFU**

Basi funzionali delle attività motorie e sportive 1 **10**
corso integrato

- Biologia dell'esercizio e dell'inattività (BIO/13) 2
 - Fisiologia e fisiopatologia della capacità di esercizio e dell' inattività (BIO/09) 5
 - Alimenti dietetici, integratori e prevenzione (MED/42) 3
-

Basi psicologiche e pedagogiche delle attività motorie e sportive **10**
corso integrato

- Didattica e pedagogia speciale (M-PED/03) 5
 - Psicologia dello sviluppo e psicologia dell' educazione (M-PSI/04) 5
-

Discipline sportive 1 **8**
corso integrato

- Biomeccanica del movimento umano (M-EDF/01) 5
 - Sistemi di analisi ed elaborazione delle informazioni per l' allenamento (ING-INF /05) 3
-

Discipline sportive 2 **10**
corso integrato

- Programmazione e conduzione delle attività motorie e sportive

(M-EDF/01)
- Programmazione e conduzione delle attività motorie adattate (M-EDF/01) 5

Basi funzionali delle attività motorie e sportive 2 **11**
corso integrato

- Biochimica e bioenergetica delle attività motorie (BIO/10) 5
 - Fisiologia dell' attività motoria in soggetti con patologie croniche (BIO/09) 6
-

Attività a scelta dello studente I **4**

Tirocinio I **10**

2° ANNO

INSEGNAMENTI CFU

Basi giuridiche, fiscali e sociologiche delle associazioni sportive corso integrato **9**

- Diritto sportivo, aspetti fiscali, giuridici e amministrativi delle associazioni e società sportive (IUS/01) 4
 - Sociologia dei processi culturali e comunicativi e delle organizzazioni sportive (SPS/08) 5
-

Discipline motorie 3 corso integrato **10**

- Attività fisica adattata nel disabile (M-EDF/01) 5
 - Attività fisica adattata nell'infanzia e nell'anziano (M-EDF/01) 5
-

Discipline motorie 4 corso integrato **10**

- Attività fisica adattata in soggetti con patologie croniche (M-EDF/01) 5
 - Recupero funzionale (M-EDF/02) 5
-

Attività motoria e patologie corso integrato **6**

- Patologie mediche, attività motoria e sport (MED/09) 2
 - Patologie chirurgiche, attività motoria e sport (MED/18) 1
 - Patologie dell'apparato locomotore, attività motoria e sport (MED/33) 3
-

Attività a scelta dello studente II **4**

Tirocinio II **10**

Prova finale **8**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



FONDAZIONE
FRIULI

UFFICIO ORIENTAMENTO E TUTORATO

via Gemona 92, Udine
T. 0432 556215
cort@uniud.it

DIPARTIMENTO DI AREA MEDICA

via Colugna 50
Udine
didattica.dame@uniud.it

UNIUD SOCIAL

www.uniud.it/socialmedia



_facebook/uniud
_ Gruppo Help!



_@universitadiudine
_@tutoruniud



_Università di Udine



_+39 3357794143



_@uniudine

SEGRETERIA STUDENTI

via Colugna 44
Udine
T 0432 494804

segreteria.medicina@uniud.it

www.uniud.it

www.uniud.it/magistrale-sport

**DIPARTIMENTO
DI AREA MEDICA
2022.2023**